

UBfit

UBIQUITOUS FITNESS

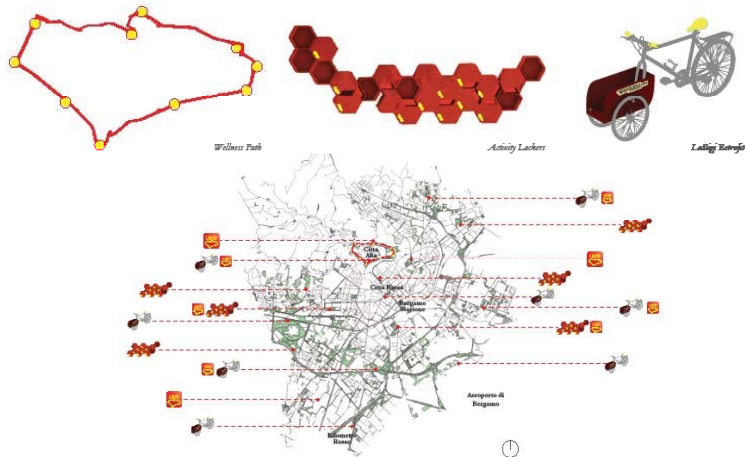
ZACHERY LEMEL | GSD
 GEORGIA WILLIAMS | GSD
 SUSANNA ROSSI | UNIBG

UBfit è un sistema progettato interamente per la città di Bergamo, che sfrutta le caratteristiche del territorio per promuovere il benessere dei cittadini e uno stile di vita più corretto.

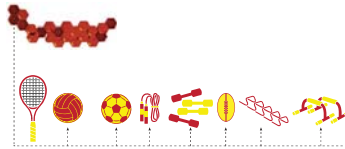
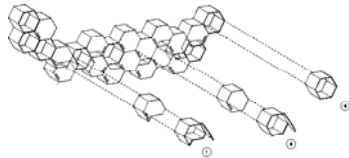
Si tratta di un sistema integrato nel paesaggio storico e naturale della città, che offre la possibilità di stare bene con se stessi e con gli altri. A differenza dei dispositivi attualmente utilizzati per fare attività fisica, che consentono di monitorare diversi parametri personali in modo quantitativo, UBfit offre un sistema di integrazione, aggregazione e socializzazione, incentivando i cittadini a fare attività fisica insieme e nella propria città. Il sistema UBfit ruota attorno all'idea del Wellness path, un percorso fitness situato lungo le mura di città alta, che i cittadini possono utilizzare in diversi modi per fare attività fisica, rilassarsi e socializzare. Il wellness path dà ai cittadini la possibilità di stare bene e in forma nella propria città, sfruttando la bellezza naturale del paesaggio di città alta e dei suoi dintorni. Gli activitylockers sono un'altra componente importante di UBfit: si tratta di pratici contenitori fitness integrati non solo nel wellness path, ma in tutta la città. Questi lockers possono essere utilizzati per contenere attrezzi sportivi o come armadietti per riporre gli effetti personali. Le aziende e le società sportive possono fornire gli attrezzi e utilizzare gli activitylockers per attività promozionali. Il terzo componente di UBfit è La Bigi Retrofit, un sistema che migliora il servizio di bike sharing già presente a Bergamo, rendendolo accessibile a tutti, fornendo informazioni ai cittadini in tempo reale, e aumentando la sicurezza. Queste sono solo tre possibili componenti, infatti il sistema UBfit offre la possibilità di integrare molti altri elementi, con lo scopo di promuovere il benessere e trasformare la città in una "palestra invisibile".

Gli obiettivi di UBfit sono:

1. Promuovere il benessere attraverso interventi specifici sul territorio e accessibili a tutti, che valorizzino la qualità delle relazioni umane e la socializzazione.
2. Contrastare il crescente livello di sedentarietà con soluzioni personalizzate e socialmente coinvolgenti, sia a livello fisico che mentale.



Activity Lockers



Web App



Scenarios



GROWin BERGAMO

RYAN BOUMA | GSD
 ZHEHUAM XU | GSD
 ROBERTA ALLEVI | UNIBG
 ELISA SACCENTI | UNIBG

GROWin BERGAMO è un programma a supporto della salute fisica e ambientale, designato per migliorare la connessione tra i cittadini e il lavoro che le organizzazioni locali stanno svolgendo sulla tematica del cibo di qualità, facilitando la partecipazione e l'interazione con l'agricoltura urbana di Bergamo. I benefits sulla salute e sull'economia di cibo locale e di alta qualità sono stati promossi recentemente a livello europeo, nazionale e provinciale. Le organizzazioni locali, inoltre, hanno sostenuto sia i vantaggi ecologici e nutrizionali sia le opportunità di rafforzare le connessioni sociali all'interno di Bergamo. Questi gruppi hanno sviluppato i loro approcci individuali verso l'agricoltura urbana includendo educazione ed eventi, organizzando mercati, mappando i beni prodotti a livello locale, costruendo giardini urbani in aree non pienamente utilizzate, sviluppando reti di fattorie locali e pubblicizzando il loro lavoro. Questo lavoro ha avuto successo ma gli stakeholders hanno sottolineato un forte bisogno di lavorare insieme, collaborare, identificare opportunità e coinvolgere soggetti pubblici al fine di massimizzare i benefits sulla salute, sull'ecologia e sull'economia. In questo senso GROWin BERGAMO si inserisce e può aiutare. Il programma si pone l'obiettivo di creare un portale unificato che connetta virtualmente il lavoro dei singoli gruppi e coinvolga studenti, lavoratori e pensionati di Bergamo e provincia. Tre strumenti di interfaccia – un sito web, un'applicazione mobile e un chiosco itinerante – consentiranno ai cittadini di informarsi sull'agricoltura urbana e, simultaneamente, contribuire con idee indirizzate a un consiglio di esperti, composto da membri delle organizzazioni e della città di Bergamo. Attraverso questi strumenti, i cittadini aiuteranno a mappare siti per la potenziale costruzione di nuovi giardini, condividere progetti locali e globali, nonché disegnare e condividere la propria visione di giardino. Queste idee saranno poi valutate dal consiglio di esperti e ispireranno la realizzazione di giardini, laddove pratici e vantaggiosi. La prima fase di contribuzione creerà impulsi per l'EXPO di Milano 2015 e metterà in moto un modello ciclico e continuo di coinvolgimento.

